

АРМІЯ

INFORM

дайджест



100к БОЙОВИХ ЗАЛИШАЮТЬСЯ

Оптимізовано порядок нарахування
додаткової винагороди військовослужбовцям

4-7 стор.

ДАЙДЖЕСТ
ІНФОРМАЦІЙНОГО
АГЕНТСТВА



Адреса:
м. Київ,
вул. Князів Острозьких,
буд. 45/1, корп. 33.

armyinform.com.ua

press@armyinform.com.ua
fb.com/armyainform
[@army_inform](https://t.me/army_inform)
[@armyinformcomua](https://armyinform.com.ua)
+38 (044) 285-70-33

Начальник
Інформаційного агентства
Віталій САРАНЦЕВ

Віддруковано
ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ»,
вул. Марка Вовчка, 12/14,
м. Київ, 04073.
Зам. №89280
Наклад: 30 000 прим.



Зміст

100к бойових залишаються. Оптимізовано порядок нарахування додаткової винагороди військовослужбовцям.....	4
Додаткова грошова винагорода: кому, скільки і за що.....	6
Міфи й факти про посттравматичний стресовий розлад.....	8
Добровольці, які стали на захист країни, вважатимуться ветеранами війни.....	9
Порядок оформлення дубліката посвідчення учасника бойових дій.....	9
Спрощено процедуру оформлення пільг для ветеранів.....	10
Виплати, на отримання яких має право військовослужбовець у разі звільнення з військової служби.....	10
Особливості виплати військової пенсії.....	11
Щоб швидко заспокоїтися у кризових ситуаціях.....	12
«Воїн Азовсталі» викарбуваний на монеті тихоокеанської держави.....	14
«Видатні гетьмани України» із держави Ніуе.....	15
Літаки заводу «Антонов» на Островах Кука.....	15
Історія про молоду вовчицю Малишку з-під Бахмута.....	16
Для зняття стресу можна відлупцювати путіна!.....	17
Переможна зброя вітчизняного війська.....	18
російські «Ланцети» попадаються на маскувальні сітки.....	20
Замість «чмобіків» із HIMARS боротимуться бурятські шамани.....	21
На росії «колорадську» стрічку прирівняли до символів дутої військової величі.....	21
Як українські військові запобігли більшовицькому перевороту в Києві.....	22
30 війн із Заклятим сусідом. Початок мародерської традиції московитів.....	24
Ваш тактичний ніж.....	26
Як швидко висушити берці в польових умовах.....	28
Удари, які надійно «вирублять» противника.....	30
Коли Україна переможе, я буду дивитись у вікно та бачити просто щасливих людей – Дмитро Танкович.....	32
Надозвіллі.....	34
Кросворд.....	35



Українські воїни доводять, що велич – не від розмірів держави, а від сили духу тих, хто захищає свій дім – Президент України



Президент України Володимир Зеленський зазначив, що сьогодні Сили оборони України доводять, що «велич залежить не від розмірів держави, не від запасу ракет і не від здатності когось до чогось примушувати».

Про це глава держави написав у своєму телеграм-каналі.

Він додав, що «велич – від сили духу тих, хто захищає свій дім і волю для свого народу».

100к бойових залишаються

ОПТИМІЗОВАНО ПОРЯДОК НАРАХУВАННЯ ДОДАТКОВОЇ ВИНАГОРОДИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМ

З 1 лютого цього року змінився порядок виплат додаткової грошової винагороди військовослужбовцям сил оборони України. Йдеться про застосування нового підходу до виплати 30 тис. та 100 тис. грн, запроваджених постановою Кабінету Міністрів України 28 лютого 2022 року № 168.



Рішення змінити підхід до нарахування додаткової грошової винагороди стосується підрозділів та військово-службовців, які перебувають поза зоною бойових дій, та ухвалено задля дотримання принципів справедливості

щодо стимулювання воїнів Сил безпеки і оборони України.

Тепер виплати напряму залежать від районів перебування військово-службовців, складності й специфіки бойових чи спеціальних завдань, які вони виконують.

Розмір додаткової грошової винагороди військовим, які беруть безпосередню участь у бойових діях, не змінюється. Тож бойові виплати в 100 тис. грн на місяць українським воїнам, які воюють із противником на передньому краї, збережені.

Така ж винагорода зберігається для сімей полонених та зниклих безвісти.

Анонсовані зміни торкнулися лише військовослужбовців, військових частин та підрозділів, які не включені до складу угруповань Сил оборони країни (резерву Головнокомандувача ЗСУ) та перебувають поза зоною бойових дій у різних регіонах України, строковиків і курсантів ВВНЗ, офіцерів управлінь і штабів, а також деяких інших категорій.

Таблиця 1

РОЗМІРИ ЩОМІСЯЧНОЇ ПРЕМІЇ

військовослужбовцям, які проходять військову службу за контрактом (призовом) в Силах спеціальних операцій за відповідними тарифними розрядами з 1 лютого 2023 року

Тарифний розряд	Розмір премії, %
1	620
2-4	590
5-9	560
10-12	530
13-14	520
15-16	490
17-21	470
22-24	450
25-29	430
30-35	420
36-43	400
44-60	390

Таблиця 2

РОЗМІРИ ЩОМІСЯЧНОЇ ПРЕМІЇ

іншим військовослужбовцям, які проходять військову службу за контрактом (призовом) (крім військовослужбовців ССО, ДШВ, морської піхоти ВМС, екіпажів надводних кораблів) за відповідними тарифними розрядами з 1 лютого 2023 року

Тарифний розряд	Розмір премії, % з вислугою	
	< 1 року	> 1 року
1	633	590
2	603	567
3	578	544
4	556	535
5	534	523
6		513
7		505
8		492
9		489
10		486
11		483
12		480
13		467
14		455
15		443
16		429
17		420
18		412
19		405
20		395
21-60		390

З 1 лютого мінімальний рівень грошового забезпечення для військовослужбовців збройних сил України становитиме не менше ніж 20 100 гривень

Таблиця 3

РОЗМІРИ ЩОМІСЯЧНОЇ ПРЕМІЇ

військовослужбовцям, які проходять військову службу за контрактом (призовом) в ДШВ, морській піхоті ВМС, в екіпажах надводних кораблів (суден, катерів), в управліннях груп, ланок, загонів, дивізіонів, бригад та центрів, до складу яких входять кораблі, морські судна, самохідні рейдові судна або катери, які постійно розміщені на кораблях (суднах, катерах) та у визначених військових частинах з 1 лютого 2023 року

Тарифний розряд	Розмір премії, %
1	650
2	646
3	641
4	631
5	624
6	613
7	600
8	589
9	580
10	573
11	563
12	553
13	541
14	526
15	518
16	504
17	496
18	487
19	481
20	471
21	464
22	454
23	445
24	440
25	428
26	420
27	410
28	405
29	395
30-60	390

Додаткова грошова винагорода: кому, скільки і за що

АРМІЯINFORM ОТРИМАЛА БАГАТО ЗАПИТАНЬ ВІД НАШИХ ЧИТАЧІВ З ПРОХАННЯМ ПРОЯСНИТИ ОСТАННІ ЗМІНИ ЩОДО ПОРЯДКУ ВИПЛАТИ ГРОШОВОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМ. ЙДЕТЬСЯ ПРО ТУ САМУ «ТРИДЦЯТКУ», ОТРИМАННЯ ЯКОЇ СТАЛО ЧИ НАЙГОСТРІШИМ ПИТАННЯМ ОСТАННІХ ТИЖНІВ.



Отже, розбираємося в нюансах змін, які, на виконання рішення Кабміну, торкнулися всіх сил безпеки і оборони. У кожному відомстві стосовно цих змін видано відповідні розпорядчі документи, у Збройних Силах України та Державній спеціальній службі транспорту вони унормовані наказом Міністерства оборони України від 25 січня 2023 року № 44 «Про внесення Змін до Порядку виплати грошового забезпечення військовослужбовцям Збройних Сил України та деяким іншим особам» [zarejestrowano в Міністерстві

юстиції України 30 січня 2023 р. за № 177/39233].

На запитання читачів відповідають представники Департаменту соціального забезпечення Міністерства оборони України.



1 ПИТАННЯ. Я виконую завдання в районах бойових дій, але не беру безпосередньої участі в боях з противником. Якою буде моя додаткова винагорода?

ВІДПОВІДЬ. У такому разі виплата додаткової винагороди буде здійснюватися в розмірі 30 000 гривень військовослужбовцям, які виконують бойові (спеціальні) завдання згідно з бойовими наказами (розпорядженнями) (в розрахунок на місяць пропорційно часу виконання бойових (спеціальних) завдань) у складі діючих угруповань військ (сил) Сил оборони держави.

2 ПИТАННЯ. Я військовослужбовець підрозділу ППО ПС ЗСУ, який дислокується в Київській області. Регулярно заступаю на БЧ. Чи буде мені нараховуватись додаткова грошова винагорода у розмірі 30 000 гривень?

ВІДПОВІДЬ. Виплата додаткової винагороди буде здійснюватися в розмірі 30 000 гривень військовослужбовцям, які виконують завдання з протиповітряного прикриття та наземної оборони об'єктів критичної інфраструктури згідно з бойовими розпорядженнями (в розрахунок на місяць пропорційно часу виконання бойових (спеціальних) завдань).

3 ПИТАННЯ. Я танкіст одного з підрозділів Сухопутних військ. Проходжу підготовку на полігоні за кордоном, де опановую техніку, надану нам західними партнерами. Чи отримуватиму я додаткову грошову винагороду у розмірі 30 000 гривень?

ВІДПОВІДЬ. За період навчання військовослужбовців за кордоном з метою опанування іноземної техніки виплата додаткової винагороди у розмірі 30 000 гривень не передбачена.

4 ПИТАННЯ. Я водій однієї з військових частин, підпорядкованих Командуванню Сил логістики ЗСУ. Частина дислокується у м. Дніпро. Я регулярно доставляю вантажі до районів виконання завдань на східному напрямку (район міст Бахмут, Часів Яр, Авдіївка). Які види додаткової грошової винагороди мені належать?

ВІДПОВІДЬ. Виплата додаткової винагороди у разі виконання бойових (спеціальних) завдань на лінії бойового зіткнення з противником на глибину виконання бойових (спеціальних) завдань військовою частиною (підрозділом, у тому числі зведеним) першого ешелону оборони або наступу (контрнаступу, контратаки) до батальйону включно здійснюватиметься в розмірі 100 000 гривень, а у разі виконання бойових (спеціальних) завдань згідно з бойовими наказами (розпорядженнями), пов'язаними зі всебічним забезпеченням діючих угруповань військ (сил) Сил оборони держави безпосередньо в районах ведення воєнних (бойових) дій здійснюється в розмірі 30 000 гривень (в розрахунок на місяць пропорційно часу виконання бойових (спеціальних) завдань).

5 ПИТАННЯ. Я військовослужбовець корабельно-катерного складу ВМС ЗС України. Регулярно залучаюсь до БЧ у складі екіпажу корабля. Чи отримуватиму я додаткову грошову винагороду у розмірі 30 000 гривень?

ВІДПОВІДЬ. Зазначене питання потребує уточнення, чи перебуває корабель у складі угруповань військ (сил) Сил оборони держави.

У разі виконання військовослужбовцями бойових (спеціальних) завдань у складі кораблів, катерів, суден у морській, річковій акваторії (поза межами внутрішніх акваторій портів, пунктів базування, місць тимчасового базування) виплата додаткової винагороди здійснюється в розмірі 100 000 гривень, а у разі виконання завдань в порту – 30 000 гривень (у розрахунок на місяць пропорційно часу виконання бойових (спеціальних) завдань).

Міфи й факти про посттравматичний стресовий розлад



ФАХІВЦІ ЦЕНТРУ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я І РЕАБІЛІТАЦІЇ «ЛІСОВА ПОЛЯНА» ЗІБРАЛИ НАЙПОШИРЕНІШІ МІФИ, ЯКІ ДОСІ СУПРОВОДЖУЮТЬ ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД (ПТСР) ПОПРИ БЕЗЛІЧ ДОСЛІДЖЕНЬ З ЦЬЄЇ ТЕМИ.

- ✘ МІФ

Лише ветерани війни переживають ПТСР.
- ✔ ФАКТ

Симптоми ПТСР можуть виникати в людей, які переживали травмування. Діагноз ПТСР у 1980 році вперше поставили саме ветеранам. Але ПТСР може розвинути в будь-кого, зокрема й у дітей, якщо вони пережили серйозну загрозу для життя або здоров'я.
- ✘ МІФ

Усі відчувають ПТСР однаково.
- ✔ ФАКТ

Навіть якщо двоє людей пережили подібну травматичну подію і в обох розвинувся ПТСР, це не означає, що їхній розлад буде мати однакові ознаки. Тому лікування потребує втручання спеціаліста і є індивідуальним.
- ✘ МІФ

Люди з ПТСР – слабкі.
- ✔ ФАКТ

ПТСР може розвинути в будь-кого, незалежно від рис характеру та інших особистісних характеристик. Він може виникнути в людини через те, що травма, яку вона пережила, була особливо жорсткою або тому, що травматичний досвід тривав занадто довго.
- ✘ МІФ

Люди з ПТСР – небезпечні.
- ✔ ФАКТ

Ця поширена думка помилкова. Психоз і агресія не є характерними для ПТСР. До основних симптомів, пов'язаних із ПТСР, належать нав'язливі думки, кошмари, безсоння, відчуття провини, ізоляція, розчарування тощо.
- ✘ МІФ

Людина з ПТСР ніколи не одужає.
- ✔ ФАКТ

ПТСР – це природна реакція на ненормальний стрес, так само як кровотеча – це природна реакція на рану на тілі. Наш розум і психіка можуть зцілюватися, так само як і тіло. Зцілення потребує часу разом із поглибленою особистою роботою, дотриманням лікування. Водночас зцілення не означає, що минуле зникає, а радше – що минуле більше не має сили домінувати над сьогоденням.

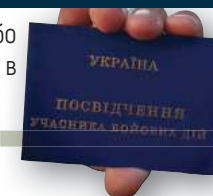
Добровольці, які стали на захист країни, вважатимуться ВЕТЕРАНАМИ ВІЙНИ

ВЕРХОВНАРАДА УКРАЇНИ УХВАЛИЛА ЗАКОНОПРОЄКТ № 7322, ЗГІДНО З ЯКИМ СТАТУС УЧАСНИКА БОЙОВИХ ДІЙ ЗМОЖУТЬ ОТРИМУВАТИ ЦИВІЛЬНІ ОСОБИ, ЯКІ ВІД ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО НАСТУПУ РФ СТАЛИ НА ЗАХИСТ УКРАЇНИ, АЛЕ НЕ ВСТУПИЛИ ДО ОФІЦІЙНИХ ВІЙСЬКОВИХ ФОРМУВАНЬ ЧИ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ.

Ухваленими змінами до чинного законодавства надається можливість визнати учасниками бойових дій осіб, які не встигли вступити до ЗСУ, МВС, Національної поліції, Нацгвардії, СБУ, Держприкордонслужби або інших утворених відповідно до законів України військових формувань чи правоохоронних органів, однак брали безпосередню участь у бойових діях.

Документ також визначає коло осіб, які отримали інвалідність внаслідок поранення, контузії, каліцтва або захворювання, зазнаних під час безпосередньої участі в заходах, необхідних для забезпечення оборони України.

РІШЕННЯ ПРО НАДАННЯ СТАТУСУ УБД ОСОБАМ, ЯКІ ДОБРОВОЛЬНО ЗАБЕЗПЕЧУВАЛИ ЗАХИСТ ДЕРЖАВИ, ПРИЙМАЄТЬСЯ МІЖВІДОМЧОЮ КОМІСІЄЮ, ЩО ДІЄ ПРИ МІНВЕТЕРАНІВ.



1 КРОК

ПОРЯДОК ОФОРМЛЕННЯ ДУБЛІКАТА ПОСВІДЧЕННЯ УЧАСНИКА БОЙОВИХ ДІЙ

ЗБЕРІТЬ НЕОБХІДНІ ДОКУМЕНТИ:

1. Заява про заміну зіпсованого/втраченого посвідчення з уточненням причин втрати. Вкажіть номер мобільного телефону.
2. У разі втрати посвідчення (за можливості) – оголошення в газету про втрату документа із зазначенням прізвища, імя, по батькові, що на ньому вказані.
3. У разі пошкодження посвідчення – зіпсоване посвідчення.
4. Копія втраченого посвідчення (за наявності) або зазначення номеру, серії посвідчення та дати видачі.
5. Копії сторінок паспорта (1, 2 та 11, 12), копії довідки про приєднання ІПН.
6. Фотокартки розміром 3x4 см – 2 шт.

2 КРОК

НАДІШЛІТЬ ДОКУМЕНТИ на електронну пошту Мінветеранів dpi@mva.gov.ua (фото – поштовим зв'язком АТ «Укрпошта» на адресу Мінветеранів: **м. Київ, пров. Музейний, 12, 01001**).

Залишилися запитання? Телефонуйте: **063 688 95 96** або пишіть: 411dsuv@ukr.net



Спрощено процедуру оформлення ПІЛЬГ для ветеранів

Постановою Кабінету Міністрів України від 17.01.2023 № 37 «Про внесення змін до пункту 5 Положення про Єдиний державний автоматизований реєстр осіб, які мають право на пільги», передбачено, що учасники бойових дій, особи з інвалідністю внаслідок війни, учасники війни, сім'ї загиблих (померлих) ветеранів війни та захисників і захисниць України, постраждалі учасники Революції Гідності при зверненні до органів Пенсійного фонду України для внесення інформації про них до Єдиного державного автоматизованого реєстру осіб, які

мають право на пільги, можуть надавати електронне посвідчення ветерана без пред'явлення оригіналів посвідчень у паперовій формі.

Крім того, дані, зазначені в документах, що додаються до заяви про внесення відомостей до Єдиного державного автоматизованого реєстру осіб, які мають право на пільги, можуть бути отримані органами Пенсійного фонду України шляхом електронної інформаційної взаємодії з відповідними центральними органами виконавчої влади.

У разі звільнення з військової служби військовослужбовець має право на отримання наступних виплат:

- грошового забезпечення;
- грошової компенсації вартості за неотримане речове майно;
- одноразової грошової допомоги мобілізованим;
- грошової компенсації за невикористану щорічну та додаткові відпустки;
- одноразову грошову допомогу;
- грошову допомогу для оздоровлення;
- матеріальну допомогу для вирішення соціально-побутових питань.



Особливості виплати військової пенсії

Торік внесено зміни у Закон України «Про пенсійне забезпечення осіб, звільнених з військової служби, та деяких інших осіб», зокрема у статтю 52, яка передбачає, що **військова пенсія виплачується органами Пенсійного фонду України щомісяця, не пізніше останнього числа місяця, за зазначеним у заяві місцем фактичного проживання пенсіонера в межах України, незалежно від зареєстрованого місця його проживання, через організації, що здійснюють виплату і доставку пенсій, або установи банків, які визначені законодавством.**

Багато питань нині виникає у військових пенсіонерів, які зараз працюють, та тих, хто призваний за мобілізацією або проходить військову службу за контрактом. Такий пенсіонер, який має дитину до 18 років, в обов'язковому порядку повинен надати до Пенсійного фонду відповідний витяг з наказу як з підприємства, так і з військової установи, аби з наступного місяця припинилася виплата надбавки на утримання. Проте **загальний розмір пенсії продовжує виплачуватися.** Серед документів,

які повинен надати військовий у разі призову, – це може бути будь-який із перелічених документів, зокрема копія контракту, довідка про проходження військової служби, копія військового квитка, тобто документ, який підтверджує проходження військової служби.

Якщо військовий звільняється зі служби і його грошове забезпечення

було більшим у зв'язку зі зміною грошового забезпечення, він повинен через територіальний центр комплектування та

соцпідтримки або представництво іншого силового відомства внести зміни у свою пенсійну справу, тобто це стосується всіх складових його теперішнього грошового забезпечення, яке, як правило, буде більшим.

Також у військового пенсіонера, який проходив службу в одному силовому відомстві та був призваний в іншу армійську структуру, завжди є вибір, або йому розраховуватимуть пенсію за попередньою посадою і військовим званням, або він дає згоду, і всі перерахунки йому роблять за останніми складовими грошового забезпечення.

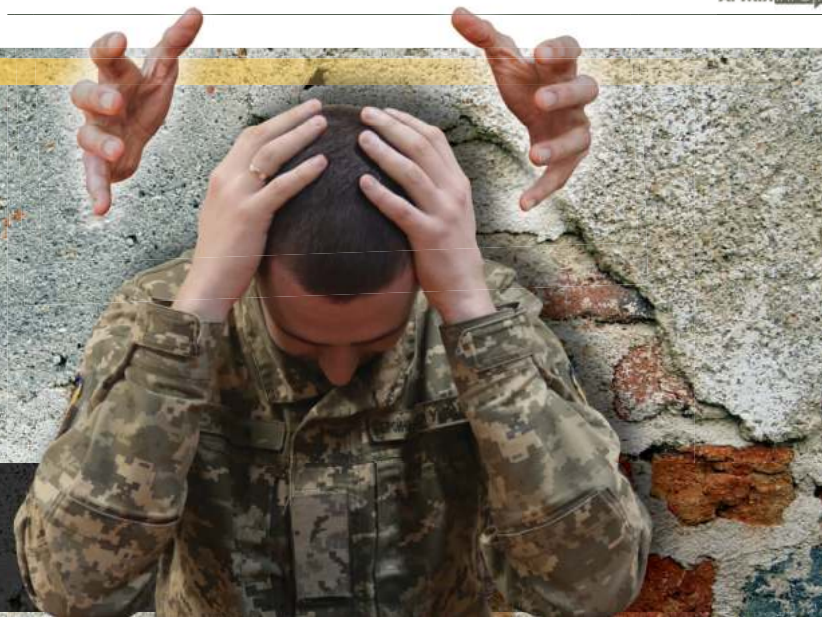
Пенсійний фонд України заключив договори з майже 30 банками, і це вже є правом пенсіонера обирати відповідний банк як під час призначення пенсії, так і при її зміні

ПСИХОЛОГИ РАДЯТЬ

TOP 10

Щоб швидко заспокоїтися у кризових ситуаціях

УМІННЯ КЕРУВАТИ СВОЇМ ЕМОЦІЙНИМ СТАНОМ – ЦЕ ПЕРШИЙ І ДУЖЕ ВАЖЛИВИЙ ЩАБЕЛЬ САМОЗБЕРЕЖЕННЯ. У СТРЕСОВІЙ СИТУАЦІЇ ВІДБУВАЮТЬСЯ ЗМІНИ НА ФІЗІОЛОГІЧНОМУ РІВНІ, ВІДПОВІДНО НА ПСИХОЕМОЦІЙНОМУ – ВИНИКАЄ БАГАТО ЕНЕРГІЇ ДЛЯ ДОЛАННЯ ПОДРАЗНИКА. ЯК ЗАСПОКІТИ СЕБЕ?



МЕТОД 1. «КВАДРАТ»

Заплющте очі й подумки намалюйте квадрат. Сконцентруйтеся на правому верхньому куті фігури й на рахунок 1-2-3-4 зробіть глибокий вдих. Далі перейдіть до лівого кута квадрата й на рахунок 1-2-3-4 затримайте дихання. Затим перейдіть до лівого нижнього кута й на рахунок 1-2-3-4 видихніть. Відтак перейдіть до правого нижнього кута й знову повторіть вдих. Затримка дихання – видих. Кілька разів обведіть так квадрат, використовуючи цю техніку, і ви швидко повернетесь у стан рівноваги.

МЕТОД 2. «ПОШУК КОЛЬОРІВ»

Оберіть один який-небудь колір і в повній тиші протягом кількох хвилин шукайте предмети цього кольору. Ця вправа допомагає розфокусуватися з того, що токсично забирає вашу енергію.

МЕТОД 3. «КУЛАК»

Стисніть пальці в кулак із загнутим усередину великим пальцем. Роблячи вдих спокійно, не поспішаючи, стисніть сильніше. Потім, послаблюючи кулак, глибоко вдихніть повітря. Повторіть 5 разів. Далі спробуйте виконати цю вправу із заплющеними очима.

МЕТОД 4. «ЛІВОБІЧНЕ ДИХАННЯ»

Пальцем затуліть праву ніздрю. Дихайте лівою ніздрею спокійно, не глибоко.

МЕТОД 5. «ТОЧКОВИЙ МАСАЖ»

Промасажуйте вказівними пальцями обох рук (до 10 разів) ділянки на лобі між бровами, на скронях і за вухами.

МЕТОД 6. «ДОЛОНІ»

Тричі долоні одна об одну, доки не відчуєте тепло. Це енергія сили. Далі «вмийтеся» долонями, промасажуйте пальцями мочки вух, розітріть вуха до тепла.

МЕТОД 7. «АБСТРАГУВАННЯ У ПРОСТОРІ»

Дуже проста й ефективна вправа. Заплющте очі, зосередьтеся на навколишніх звуках. Прислухайтеся до всього, що відбувається навколо, впродовж хвилини. Ви почуєте багато звуків, які не помічали раніше, та водночас зосередитесь на власному сприйнятті «тут і зараз».

МЕТОД 8. «ПОВІТРЯНА КУЛЯ»

Встаньте, заплющте очі, руки підійміть догори, наберіть повітря. Уявіть, що ви – велика повітряна куля. Стійте в такому положенні 1-2 хвилини, напружуючи всі м'язи тіла. Потім уявіть, що в кулі з'явився невеликий отвір. Повільно починайте випускати повітря, одночасно розслаблюючи кисті, плечі, шию, хребет, ноги. Запам'ятайте це відчуття повного розслаблення. Виконуйте вправу до повного заспокоєння.

МЕТОД 9. «ЗАСПОКІЛИВЕ ДИХАННЯ»

Це дихання допоможе зняти дратівливість і заспокоїти нервову систему. Дихати потрібно носом. Зробіть глибокий вдих, видаючи звук, схожий на хрипіння. Для цього треба трохи стиснути м'язи горла. Видих теж має бути аналогічним. Подихайте так кілька хвилин і ваше роздратування втратить колишню силу.

МЕТОД 10. «РОЗСЛАБЛЕННЯ»

Поставивши ноги на ширині плечей, нагніться вперед і розслабтеся. Голова, руки, плечі вільно звисають донизу. Дихання спокійне. Фіксуйте це положення 1-2 хвилини, після чого дуже повільно підніміться (так, щоб не запаморочилася голова).

«ВОЇН АЗОВСТАЛІ»

викарбуваний на монеті тихоокеанської держави



КРИХІТНА ДЕРЖАВА НІУЕ, ЩО РОЗТАШОВАНА В ПІВДЕННІЙ ЧАСТИНІ ТИХОГО ОКЕАНУ, ВИПУСТИЛА СРІБНУ ПАМ'ЯТНУ МОНЕТУ «ВОЇН АЗОВСТАЛІ» НОМІНАЛОМ 5 ДОЛАРИВ.

В описі монети зазначено: «Ця чудова срібна монета присвячена хоробрим і відважним захисникам Азовсталі в Україні, а також громадянам, які перебували разом з ними на промисловому комплексі «Азовсталь» у Маріуполі, Україна.

На великому металургійному комбінаті «Азовсталь», попри невпинну атаку росії, українці чинили непохитний опір упродовж 80 днів. Деякі з них повернулися до своїх домівок; інші, набагато більше, все ще поховані під руїнами Азовсталі.



На реверсі монети зображено «воїна в символічній металургійній рослинній броні з високим рельєфом, яка служила прихованим символом їхньої витривалості». Також на реверсі напис: «WARRIOR OF AZOVSTAL».

На аверсі зображено герб Ніуе та написи: «OSTRIV NIUE» – країна випуску, «5 DOLLARS» – номінал і «2 oz 2022 Ag 999» – вага монети (62,2 г), рік випуску та проба срібла.



ДІАМЕТР МОНЕТИ – 50 ММ, КОШТУЄ ВОНА В ІНТЕРНЕТІ МАЙЖЕ 300 ДОЛАРИВ США.



ОБРАЗ ВОЇНА В СИМВОЛІЧНІЙ МЕТАЛУРГІЙНІЙ РОСЛИННІЙ БРОНІ З ВИСОКИМ РЕЛЬЄФОМ ВЗЯТО З КАРТИНИ УКРАЇНСЬКОГО ХУДОЖНИКА МАКСИМА ПАЛЕНКА «MARIUPOL AZOVSTAL», СТВОРЕНОЇ 19 ТРАВНЯ 2022 РОКУ



«Видатні гетьмани України» із держави Ніуе

У 2013 році, під час Євромайдану, в Ніуе випустили монету із фрагментом картини початку ХХ ст. українського іммігранта з Чикаго та написом «Україна майбутня». В алегоричному зображенні України переплелися теми «дівчини-сіяльниці», характерної для французьких франків і «крокуючої Свободи» доларів США. Того ж року в Ніуе викарбували сім однодоларових монет серії «Видатні гетьмани України» із портретами Дмитра Вишневецького, Петра Сагайдачного, Богдана Хмельницького, Івана Виговського, Петра Дорошенка, Івана Мазепи і Пилипа Орлика.



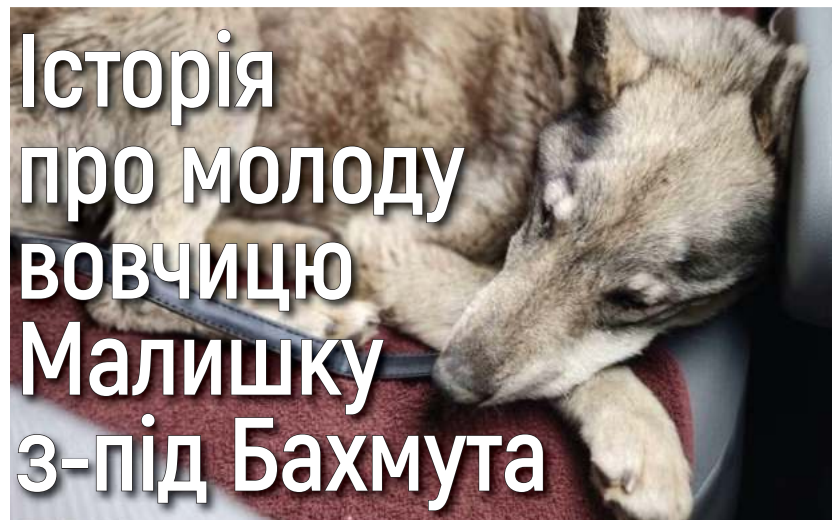
Літаки заводу «Антонов» на Островах Кука

Вперше тематичні монети з українським сюжетом – літаками заводу «Антонов» (Ukrainian Antonov aircraft) – з'явилися на Островах Кука у 2008 році. Також тематичні монети про Україну випускали Фіджі (Океанія), Того, Камерун (Африка), Казахстан (Азія).

Відома ціла серія срібних канадських монет у формі яєць із орнаментами українських писанок, започаткована 2016 року з нагоди 125-річчя першого поселення українців у Канаді.

Торік, після початку широкомасштабної війни з росією, українські сюжети з'явилися також на пам'ятних монетах євро (Естонія, Литва, Латвія), доларів Австралії («Фенікс Україна») та США (інвестиційні монети). Спеціальні монети і медалі для збору допомоги Україні випустили банки Ватикану, Іспанії та небанківські організації багатьох інших країн-партнерів України.





Історія про молоду вовчицю Малишку з-під Бахмута

НА ПОЗИЦІЯХ В УКРАЇНСЬКИХ ВОЯКІВ ХТО ТІЛЬКИ НЕ ЖИВЕ. ЗДЕБІЛЬШОГО, ЗВІСНО, КОТИ ТА СОБАКИ. ХОЧА БУВ І СПРАВЖНІЙ БОЙОВИЙ ГУСАК, ЩО МЕШКАВ У ПІДРОЗДІЛІ ДОБРОВОЛЬЦІВ У 2014 РОЦІ НЕПОДАЛІК ЛИСИЧАНСЬКА. АЛЕ ЩОБ ПОБАЧИТИ ЖИВОГО ВОВКА, ТА ЩЕ Й НА САМОМУ «ПЕРЕДКУ» В РАЙОНІ БАХМУТА – ЦЕ ВПЕРШЕ.

Розумний погляд бурштинових очей, відстовбурчені вуха (вовки не вміють їх притискати, як це роблять собаки), характерний ромбовидний «комір» хутра навколо голови і грудей, вільно висячий товстий хвіст та темна пляма у вигляді сидла на спині. 99 відсотків, що це справжній вовк. Точніше вовчиця, переярок, яка торік була ще щеням.

Українські воїни спочатку подумали, що то звичайний пес. Почали відгодувати, бо вона була дуже худя. А те, що це вовк, вони зрозуміли, коли неодноразово бачили, як від неї розбігаються собаки, яких тут чимало. На нових людей вовчиця реагує стримано. Не кидається радісно обнюхувати або обгавкувати, як би це зробив домашній пес. Вона мовчазна, як тінь. Хутро у вовчиці дуже густе із товстим

ворсом. Дозволяє кілька разів провести долонею по тулубу і відходить. Мовляв, доста.

Проте тут, у Бахмуті, де цілодобово триває справжнє рубалово з ордами

Ця історія з хепі-ендом. Для вовчиці Малишки знайшлися нові друзі. Прийняти тварину в себе зголосилися зоозахисники з Полтави

москвитів, їй було не вижити. Солдати-піхотинці назвали вовчицю Малишкою. Бо вона ще дійсно зовсім юна.

Але ця історія з хепі-ендом. Для вовчиці Малишки з Бахмута знайшлися нові друзі. Прийняти тварину в себе зголосилися зоозахисники з Полтави. Вона житиме в екопарку «Ковалівка». Тож, можна буде її там побачити.

Для зняття стресу можна відлупцювати путіна!



У МАГАЗИНАХ ДОДАТКІВ ДЛЯ МОБІЛЬНИХ ТЕЛЕФОНІВ З'ЯВИЛАСЬ НОВА ПРИГОДНИЦЬКА АНТИСТРЕС-ГРА KICK THE RU, ЯКА НАДАЄ УКРАЇНЦЯМ МОЖЛИВІСТЬ «ВИПУСТИТИ ПАРУ» ТА ВИВІЛЬНИТИ НЕГАТИВНІ ЕМОЦІЇ В ІГРОВІЙ ФОРМІ, ВІДЛУПЦЮВАВШИ, АБО, НАПРИКЛАД, ПОЦІЛИВШИ З ДЖАВЕЛІНА ЧИ КИНУВШИ ГРАНАТУ В ОДНОГО ЗІ СВІТОВИХ АНТИГЕРОЇВ-ЗАГАРБНИКІВ.

Удебютній версії гри можна поцькувати та покепкувати з володимира путіна, олександра лукашенка, кадіривця або чмоні (чмобіка). А згодом у гру будуть додані ще й російські пропагандисти. Гравці можуть використовувати декілька видів зброї – ніж, автомат, гранату та гранатомет. Завантажити гру

вже можна в App Store та Google Play в будь-якій країні світу, крім росії та білорусі.

Граючи в Kick the Ru, кожен гравець також робить добру справу, допомагаючи військовим. У безкоштовній версії гри присутня реклама, більша частина доходів від якої буде відправлена на підтримку ЗСУ. А за 99 центів можна придбати преміум-версію гри, всі гроші від якої також підуть на лікування бійців.

Іграшку створила команда українських IT-вців та опозиційно налаштованих білоруських програмістів, які вимушені були покинути свою країну через переслідування.

Цей додаток доступний для всіх ваших пристроїв на Google Play та App Store.





ПЕРЕМОЖНА ЗБРОЯ



МАКСИМАЛЬНА ВИСОТА ПОЛЬОТУ: **4500** М

МАКСИМАЛЬНА ШВИДКІСТЬ: **320** КМ/ГОД

ВИТРАТА ПАЛИВА: **800** ЛІТРІВ/ГОД ПОЛЬОТУ

РАДІУС ПОЛЬОТУ: **750** КМ

ЕКІПАЖ: 

ДЕСАНТ: 

12.7-ММ ЧОТИРИСТВОЛЬНИЙ КУЛЕМЕТ, ПТКРС, НКРС

УДАРНИЙ ВЕРТОЛІТ

МІ-24В

САМОХІДНА АРТИЛЕРІЙСЬКА УСТАНОВКА

РzН 2000

МАКСИМАЛЬНА ДАЛЬНОСТЬ СТРІЛБИ АКТИВНО-РЕАКТИВНИМИ СНАРЯДАМИ, КМ: **40**

ТЕМП СТРІЛБИ (ПОСТРІЛІВ ЗА ХВИЛИНУ): **12**

МАКСИМАЛЬНА ДАЛЬНОСТЬ СТРІЛБИ СТАНДАРТНИМИ СНАРЯДАМИ, КМ: **30**

1000 К.С.

155-ММ ГАУБИЦЯ L52

7,62-ММ КУЛЕМЕТ МГ-3

БЛОКИ РЕАКТИВНОЇ БРОНІ **1,86** Т

МАСА **55,8** Т

60 ПОСТРІЛІВ 155ММ

ЕКІПАЖ: 

ВІТЧИЗНЯНОГО ВІСЬКА

РАДІОЛОКАТОР ПОПЕРЕДНЬОГО ОПОВІЩЕННЯ

АН/ТРQ-49

СКЛАД:

РАДАР **АН/ТРQ-43**

ПРИЙМАЧ **АН/ТРХ-50 Mark XII IFF**

РАДІУС ДІЇ, КМ: **20**

ГЕНЕРАТОРНА УСТАНОВКА ПОТУЖНІСТЮ **5 кВт**

ТИП: ІМПУЛЬСНИЙ ДОПЛЕРІВСЬКИЙ



АПАРАТНИЙ КОМПЛЕКС ПРИДУШЕННЯ КАНАЛІВ УПРАВЛІННЯ БПЛА

KVS ANTIDRON G-6

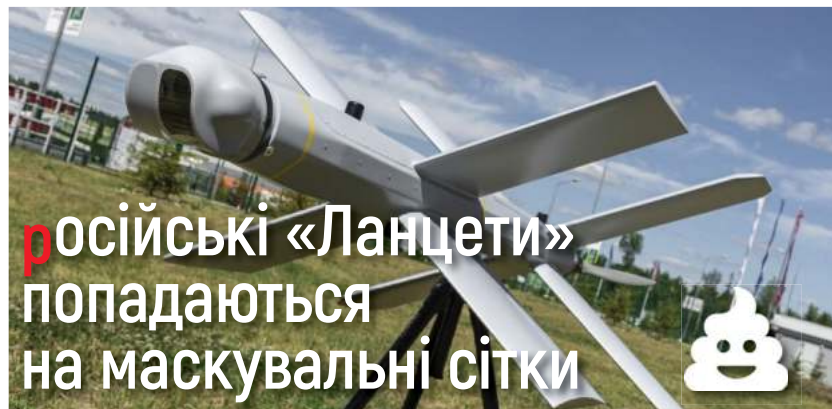
РАДІУС ДІЇ, М: **800-3000**

ВБУДОВАНА БАТАРЕЯ **7 А*год**

ВАГА КОМПЛЕКТУ **6,5** КГ

ЧАС РОБОТИ, ХВ.: **20-30**





російські «Ланцети» попадаються на маскувальні сітки

Якщо послухати міністерство оборони російської федерації або підконтрольні кремлю ЗМІ, то виникає враження, що російська армія ледь не щотижня отримує нові зразки диво-зброї, що давно вже отримала влучне назвисько «аналоговнет».

ПРО РЕАЛЬНУ СИТУАЦІЮ

Насправді нового озброєння у росіян фактично немає. Хоча є зразки, які вони почали використовувати тільки в Україні, буквально в цій війні, але вони були створені й заявлені раніше – вогнеметні системи тощо. Або, наприклад, нещодавно з'явилися зображення спрацювання російської системи захисту броньованих об'єктів «Штора» на танку Т-90 – вперше під час реального бою.

Вияток у списку «аналоговнет» становлять хіба що безпілотні літальні апарати «Ланцет», в яких, щоправда, до цього не було бойового застосування.

Так, росіяни вперше почали використовувати «Ланцети» саме в Україні, але, до речі, дуже невдало. Теж буквально нещодавно з'явилися фото ураження нашого танка «Ланцетом». Як

наслідок – ну, зігнутий фальшборт... Ну, трохи там, трохи – там. Загалом, абсолютно ніяких суттєвих уражень. До цього теж було відео, як «Ланцет» ударив по колесу машини. Українські захисники підійшли, подивилися, сказали: «Ну, колесо поміняємо, та й все».

Окрім цього, ще було кілька випадків, коли ці «аналоговнетні» ударні БПЛА «спіймали» прості маскувальні сітки, які були натягнуті над українськими броньованими об'єктами.

ПРО АВТОМАТ АК-12

АК-12 – це наступне покоління модернізації автоматів калашникова. Він, по суті, і в серію пішов. Проте якість його бажає бути кращою. Він складніший в обслуговуванні, при цьому особливо якогось покращення якості фактично не відбулося.



Замість «чмобіків» із HIMARS боротимуться бурятські шамани

Так званий бурятський фонд відродження історичної спадщини «гунський фонд» направили до ростова-на-дону три юрти. У фонді вважають, що житла кочівників забезпечать містичний захист російським солдатам, які воюють в Україні, і насамперед зможуть їх захистити від HIMARS.

«Ось, припустімо, HIMARS, ми їх «химерами» називаємо... Якщо «химера» прилетить, воїни-гуни, які спали, прокинуться. Вони побачать свій дім, атрибутику всяку й допоможуть нашим бійцям», – запевняє голова фонду.

Ще один божевільний, нібито народний поет бурятії, після прочитання «захисних» від HIMARS віршів пояснив чмобікам, чому українські землі, на яких вони воюють, бурятам не є «чужими». Виявляється, «у п'ятому столітті вони там були, були в тринадцятому, і зараз прийшов час там бути».

На росії
«колорадську»
стрічку прирівняли
до символів дутої
військової величі

На законодавчому рівні на росії закріплено статус «георгіївської стрічки» як одного із символів військової слави «болотяної держави» та перемоги в Другій світовій війні.

Отже, за осквернення цих символів передбачається штраф до 3 млн російських рублів або до 3 років колонії за основним складом злочину.

У разі, якщо злочин було скоєно групою осіб за попередньою змовою або в інтернеті, то сума штрафу збільшується до 5 млн рублів. Також порушникам загрожує до 5 років колонії.

Як відомо, в Україні та низці інших держав «георгіївська стрічка», яку через її кольори називають «колорадською», заборонена як символ російської агресії.



Як українські військові запобігли більшовицькому перевороту в Києві



ПРОЯВИ ГІБРИДНОЇ ВІЙНИ РОСІЇ ПРОТИ УКРАЇНИ МАЮТЬ ЗАДАВНЕНЕ КОРИННЯ

ЗАХОПИТИ ВЛАДУ В КИЄВІ БІЛЬШОВИКИ ПЛАНУВАЛИ ЗА ПЕТРОГРАДСЬКИМ СЦЕНАРИЄМ, ВСТАНОВИВШИ ЗБРОЙНИЙ КОНТРОЛЬ НАД АРСЕНАЛАМИ ЗБРОЇ, ШЛЯХАМИ СПОЛУЧЕННЯ, ЗАСОБАМИ КОМУНІКАЦІЇ, ПРИМІЩЕННЯМИ ДЕРЖАВНИХ ОРГАНІВ УНР ТОЩО. УКРАЇНСЬКІ ВІЙСЬКОВІ ФОРМУВАННЯ, ЯКІ ПІДТРИМУВАЛИ ЦЕНТРАЛЬНУ РАДУ, СЛІД БУЛО ІЗОЛЮВАТИ Й АБО РОЗЗБРОЇТИ, АБО СХИЛИТИ ДО ПОВНОГО ЧИ ЧАСТКОВОГО ПЕРЕХОДУ НА БІК БІЛЬШОВИКІВ. ПЛАНУВАЛИ ПОВСТАННЯ НА 12 ГРУДНЯ (30 ЛИСТОПАДА ЗА СТАРИМ СТИЛЕМ) 1917 РОКУ.

УКРАЇНСЬКА ВЛАДА ДІЯЛА НА ВИПЕРЕДЖЕННЯ

Щоб убезпечитись від державного перевороту, українська влада мусила діяти на випередження. Дізнавшись про плани перекидання до Києва збільшовизованих частин 2-го гвардійського корпусу й розуміючи, що ці сили може бути використано для збройного виступу проти Центральної Ради, генеральний секретар військових справ Симон Петлюра розіслав розпорядження заборонити будь-яке пересування військ по території УНР без дозволу української влади.

Забезпечуючи виконання цього розпорядження, Перший український корпус генерала Павла Скоропадського зупинив збільшовизовані частини 2-го Гвардійського корпусу в районі Жмеринки, роззброїв їх і відправив до росії. Це стало першим кроком на упередження антиурядового повстання в Києві. Він позбавив столичні загони більшовиків надії на збройну підтримку ззовні, що суттєво вплинуло на готовність значної кількості їхніх бійців чинити опір українським частинам.

РОЗЗБРОЄННЯ ВСІХ ЗБІЛЬШОВИЗОВАНИХ ЧАСТИН

Одночасно повідомлення про спробу оруху більшовицьких частин до столиці підтвердило наявну інформацію про те, що в Києві готується збройний виступ проти чинної української влади. Це спонукало вірні Центральній Раді українські війська діяти на випередження й роззброїти заколотників до того, як вони почнуть виступ. Діючи цілком самостійно без спеціального наказу, хоча і з відома голови Генерального секретаріату Володимира Винниченка та генерального секретаря військових справ Симона Петлюри, вночі з 11 на 12 грудня 1917 року Перша українська сердюцька дивізія на чолі з підполковником Юрієм Капканом оточила й роззброїла всі збільшовизовані частини, що перебували в Києві. Солдатів-росіян примусово залізницею відправили до росії, а українців демобілізували.

Проведена операція була блисковою у своєму виконанні й, за винятком кількох жертв, майже безкровною. Вона запобігла реалізації в Києві петроград-

ського сценарію захоплення влади місцевими збройними формуваннями, втілення якого прагнули більшовики. Українська Народна Республіка виявила спроможність протистояти внутрішнім загрозам й успішно долати їх, чим переконливо довела свою життєздатність.



Зрив початкових планів більшовиків змусив російський раднарком у петрограді відмовитися від плану захоплення влади в Україні зсередини й вдатися зрештою до відкритої зовнішньої збройної агресії – нападу росії на Україну з частковою опорою на місцевих колаборантів.

ПРЯМІ АНАЛОГІЇ

Ці події понад сторічної давнини мають прямі аналогії з новітньою історією. Втративши внаслідок Революції Гідності можливість встановити в Україні підконтрольну москві владу зсередини, російська федерація вдалася спочатку до локальної збройної агресії в Криму та на Донбасі 2014 року. Одночасно кремль продовжив розхитувати українські владні структури зсередини, сподіваючись досягти бажаного результату, комбінуючи зовнішній напад із внутрішніми деструктивними діями. Коли ж і це не спрацювало, єдиним виходом для росії лишився відкритий широкомасштабний напад, до якого вона вдалася 24 лютого 2022 року.

На фото: Михайло Грушевський на військовому параді на Софійській площі у Києві, 1917 рік. Фрагмент замітки в газеті «Нова Рада» (№199, 1917 рік. Стор. 2)

30 ВІЙН

ІЗ ЗАКЛЯТИМ СУСІДОМ



ПОЧАТОК МАРОДЕРСЬКОЇ ТРАДИЦІЇ МОСКОВИТІВ

У XII столітті на Заліссі починається формування нового етносу зі своїм окремим суспільним ладом. Його політичною основою був антикиївський союз північних князів із половцями.

1169 року володимирський князь Андрій-Китай Боголюбський, матір'ю якого була донька половецького хана, зібрав велике військо та рушив походом на Київ.

Після триденної облоги на початку березня 1169 року київський князь



Мстислав Ізяславович відступив на Волинь, а захисники міста здалися.

До Києва увійшли суздальці та половці. «І грабували вони два дні все місто – Поділ, і Гору, і монастирі, і Софію, і Десятинну Богородицю. І не було поми-



лування нікому і нізвідки: церкви горіли, християн вбивали, а інших в'язали, дружин вели в полон, силоміць розлучаючи з чоловіками їх, діти ридали, дивлячись на матерів своїх. І узяли вони майна багато, і церкви оголили від ікон, і книг, і риз, і дзвони з церков познімали... І був у Києві серед всіх людей стогін, і туга, і скорбота...»

1169 рік може вважатися початком мародерської традиції московитів. Захопивши Київ, Андрій Боголюбський віддав місто на триденне розграбування своїм військам. Було пограбовано та спалено житлові квартали, значну кількість церков та монастирів. Викрали з Києва не тільки церковне начиння, а й чимало власності звичайних киян. Під час цього погрому, серед іншого, була викрадена й Свята ікона Божої Матері Вишгородської, яка згодом буде названа «Володимирською іконою Пресвятої Богородиці». Цей образ досі вважається «найбільшою святиною росії».

Як пише літописець: «Суздальці так зруйнували у 1169 році Київ, що татари



Вишгородська ікона Божої Матері, znana також як Володимирська – чудодійна православна ікона, викрадена Андрієм Боголюбським із Вишгорода. Наразі ікона перебуває у Третьяковській галереї в Москві

1169 рік може вважатися початком мародерської традиції московитів. Захопивши Київ, Андрій Боголюбський віддав місто на триденне розграбування своїм військам

Мстислав Ізяславович повернув собі місто вже наступного року, але його князювання було недовгим – вчоргове прямуючи на Волинь, князь помер. Його справу продовжили двоюрідні брати – князі Ростиславичі.

не мали вже що руйнувати 1240 року».

Київський погром засвідчив остаточно втрату населенням Залісся почуття етнічної та державної єдності з Руссю. Відтоді для них Київ став настільки ж чужим, як який-небудь німецький або польський замок.



ВАШ ТАКТИЧНИЙ НІЖ



НЕ ТАЄМНИЦЯ, ЩО ТАКТИЧНІ БОЙОВІ НОЖІ ЯК ЗБРОЮ НИНИ ВИКОРИСТОВУЮТЬ УСЕ РІДШЕ. НАВІТЬ СПЕЦПІДРОЗДИЛИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ БОЙОВИХ ЗАВДАНЬ ПЕРЕВАГУ НАДАЮТЬ БЕЗШУМНІЙ ВОГНЕПАЛЬНІЙ ЗБРОЇ, ХОЧА Й ПРОХОДЯТЬ ОБОВ'ЯЗКОВИЙ ТА СКЛАДНИЙ КУРС НОЖОВОГО БОЮ. ВІДТАК, У БІЛЬШОСТІ КРАЇН ОСТАННІМИ ДЕСЯТИРІЧЧЯМИ АРМІЙСЬКИЙ НІЖ ВИГОТОВЛЯЮТЬ ІЗ ПАРАМЕТРАМИ ІНСТРУМЕНТА ВИЖИВАННЯ.

Метал леза ножа має бути середньо загартованим (не крижким) і довго тримати заточку. Має велике значення його довжина – не менш ніж 15 сантиметрів. Не забудьте й те, що загальна вага тактичних ножів, як правило, перевищує 300 грамів. Довгим і важким лезом вільно розчищають зарості, розкопують ґрунт. Ще важливо: лезо має бути темного забарвлення.

Наступна ознака тактичного ножа – наявність так званого напівсерейторного заточення. Простими словами, частина леза на ріжучій кромці або зверху має зубці. Зазвичай серейторна заточ-

ка однібічна і несиметрична відносно площини леза. Тому ефективна в розтинні шаруватих та волокнистих матеріалів: сіток, канатів, ременів, тросів. Водночас серейтор дозволяє легко зривати якісь елементи, захищаючи поверхні від розрізу – наприклад, луску з риби.

Також бажано, щоб піхви вашого ножа мали кілька пристосувань для їх кріплення на паску, бронезилеті чи на руці й носі. А низ рукояті – так званий склобій.

Для наочності дивіться фото п'яти найкращих тактичних ножів світу з короткими коментарями.

CAMILLUS JET PILOTS SURVIVAL KNIFE



Клинок зроблений зі сталі, яка мінімально схильна до корозії, рукоять виконана з міцного і практичного пластика. На обуху ножа є пилка, яка може впоратися і з деревом, і з авіаційним алюмінієм. На верхів'ї зроблений виступ для розбивання скла й пластика. На гарді є отвір, який дозволяє перетворити ніж у наконечник списа.

KA BAR NEXT GENERATION FIGHTER

Виготовлений із використанням найновітніших матеріалів і технологій. Назва перекладається як «боєць наступного покоління». Цей ніж має масивний клинок, односторонню заточку, зручну гарду та ручку, виготовлену з термопласту.



ONTARIO MK.3 MOD.0 NAVY SEAL KNIFE



Цей бойовий ніж виготовлений для флоту США і Корпусу морської піхоти. Скіс обуха заточений, на його верхній частині є пила з досить великими зубцями. Гарда пряма, а рукоять зручна пластикова, з того ж матеріалу виготовлені й піхви. Верхів'я цілком можна використовувати як молоток або для завдання ударів у бою. Цей бойовий ніж надзвичайно ефективний для завдання колючих ударів.

ONTARIO SP15 LSA

Ніж більше нагадує знамениті кинджали Другої світової. На відміну від більшості кинджалів, SP15 цілком можна використовувати для завдання ріжучих ударів, форма його клинка чудово підходить для цієї мети. Значну частину обуха клинка займає великий серейтор, рукоять пластикова, є велике металеве навершя та невелика гарда.



EICKHORN KAMPFMESSER 2000

Він прийнятий на озброєння Бундесверу в 2001 році. Цікава форма клинка цього ножа, що нагадує традиційні японські бойові ножі. Крім «японської» форми, ніж має односторонню заточку, спуски, що сягають практично третини ширини клинка, серейторну заточку, яка займає половину ріжучої кромки. Значна товщина клинка дозволяє використовувати ніж як інструмент без побоювання його зламати. Є

гарда, рукоять виконана з пластика, з потужним верхів'ям.



Як швидко висушити

БЕРЦІ

В польових умовах

ДОЩ ЗІ СНІГОМ ЗАСТАВ ЗНЕНАЦЬКА, ДОЛАЛИ ВОДНУ ПЕРЕШКОДУ – І ТЕПЕР ВАШІ БЕРЦІ МОКРІ? НЕ ПЕРЕЙМАЙТЕСЯ, МИ ЗНАЙШЛИ **4 СПОСОБИ**, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ ШВИДКО ЇХ ВИСУШИТИ В ПОЛЬОВИХ УМОВАХ!

СПОСІБ 1

ЗНАДОБЛЯТЬСЯ КАЗАНОК, ВОДА, ВОГНИЩЕ АБО ДЖЕРЕЛО ТЕПЛА, СУХА ШКАРПЕТКА ТА КАМІНЦІ (З РІЧКИ КРАЩЕ НЕ БРАТИ, АДЖЕ ВОНИ ПОРИСТІ Й ВІД НАГРІВУ МОЖУТЬ ВИБУХНУТИ).

АЛГОРИТМ ДІЙ:

- 1 Складаємо в казанок каміння та набираємо у нього воду.
- 2 Розпалюємо вогнище (або умикаємо джерело тепла) і ставимо на нього казанок. Чекаємо, поки вода закипить.
- 3 Знімаємо казанок, обережно зливаємо воду.

4 Нагріті у воді камінці обережно пересипаємо в суху шкарпетку. Закручуємо її та якнайглибше вставляємо у взуття.

5 Коли камінці охолонуть – повторюємо дії знову, поки волога не випарується.



СПОСІБ 2



ВІН СХОЖИЙ НА ПОПЕРЕДНІЙ, ТІЛЬКИ ВОДА НАМ НЕ ПОТРІБНА, А ЗАМІСТЬ КАМІНЦІВ ЗНАДОБІТЬСЯ КУХОННА СІЛЬ АБО ПІСОК (ВОНИ БУДУТЬ НЕ ТІЛЬКИ ВІДДАВАТИ ТЕПЛО, А Й ВБИРАТИ ВОЛОГУ).

АЛГОРИТМ ДІЙ:

- 1 Насипаємо в казанок 1–1,5 кг солі або піску.
- 2 Розпалюємо вогнище (або вмикаємо джерело тепла) і ставимо на нього казанок.
- 3 Коли сіль чи пісок нагріються, обережно пересипаємо їх до сухої шкарпетки, закручуємо та вкладаємо у взуття.
- 4 Коли сіль чи пісок охолонуть – повторюємо дії знову, поки волога не випарується.

СПОСІБ 4

ДЛЯ НЬОГО ЗНАДОБЛЯТЬСЯ СУХА ТРАВА, ЛИСТЯ ЧИ ГАЗЕТИ, ЯКІ ВБИРАТИМУТЬ ВОЛОГУ. ЦЕЙ СПОСІБ НАЙДОВШИЙ, АЛЕ САМЕ ВІН МОЖЕ СТАТИ У ПРИГОДІ, КОЛИ НЕМАЄ ПІДРУЧНИХ ЗАСОБІВ.

АЛГОРИТМ ДІЙ:

- 1 Щільно набиваємо вологе взуття сухою травою, листям чи газетами.
- 2 Змінюємо їх доти, доки взуття не висохне.

ВАЖЛИВО! ПЕРЕД ТИМ, ЯК СУШИТИ ВЗУТТЯ БЕЗПОСЕРЕДНЬО БІЛЯ ВІДКРИТОГО ВОГНИЩА, – ПОДУМАЙ, А ЧИ НЕ ПАХНЕ ЦЯ ІДЕЯ «СМАЖЕНИМ»?

СПОСІБ 3

ТУТ НАМ ЗНАДОБИТЬСЯ ВОГНИЩЕ ТА КАРТОННІ ЛИСТИ ЧИ КОРОБКИ, ЯКІ ВБИРАТИМУТЬ ВОЛОГУ.

АЛГОРИТМ ДІЙ:

- 1 Нарізаємо картон чи коробки на широкі та довгі смужки. Один кінець смужки вставляємо у взуття, а на другому робимо надрізи, щоб вийшла китиця.
- 2 Ставимо взуття на відстані 1–1,5 метра від вогнища (можна визначити напрям вітру та поставити так, аби він гнав тепло на чоботи).
- 3 Якщо мокрим стало не тільки взуття, а й шкарпетки – їх можна обв'язати навколо чобіт. Так вони почнуть висихати від тепла, яке вітер направляє від вогнища.

ЯК ЗБЕРЕГТИ НОГИ СУХИМИ НАВІТЬ У ДОЩОВУ ПОГОДУ:

- 1 Взуття можна натерти парафіном чи воском, що відштовхуватиме вологу, а видалити з поверхні їх можна спиртом і щіткою.
- 2 Якщо дощ застав зненацька, можна застосувати пакет або медичні бахіли: надягаємо їх на суху шкарпетку, а потім взуваємось. Навіть якщо взуття намокне, ноги залишаться сухими.

УДАРИ, які надійно «вирублять» противника



УМІННЯ ПОСТОЯТИ ЗА СЕБЕ ТА БЛИЗЬКИХ ЛЮДЕЙ ДОКОНЧЕ НЕОБХІДНЕ КОЖНОМУ, ТИМ БІЛЬШ – ВІЙСЬКОВОМУ. І, БЕЗЗАПЕРЕЧНО, ВАРТО ЗНАТИ НАЙУРАЗЛИВІШІ ТОЧКИ ТІЛА ПРОТИВНИКА

1. НИРКИ І ПЕЧІНКА. Після удару ребром долоні або кулаком супротивник зазнає різкого болю в ділянці спини та живота. Для максимального ефекту цільтеся в точки, де закінчуються ребра. Цей удар можна завдавати і обома руками одночасно. Навіть не дуже точна така дія призведе до болювого шоку, й ви отримаєте можливість розправитися з іншими та дати змогу рідним утекти.

2. КУПРИК. Це місце тендітне та надзвичайно чутливе до болю. Якщо різко й сильно вдарити по ньому носком черевика, коліном чи кулаком, на зловмисника чекає напад неймовірного болю, що віддається в поперек та ноги.

3. ЩЕЛЕПИ. Міцно вдаривши супротивника збоку чи навідліг кулаком, ребром долоні трохи нижче вуха, можна легко зламати йому щелепу – там вона найбільш крихка. Найчастіше це припиняє зіткнення моментально, оскільки біль від такої травми нестерпний.

4. БІК ШИЇ. Цей удар не тільки має ефектний вигляд у – він працює насправді. Різко вдарте в шию супротивника збоку: там розташована сонна артерія. Під час такого удару ви заче-

пите блукаючий нерв, і це призведе до сильного запаморочення, а в деяких випадках навіть до втрати свідомості.

***Важливо!** Дуже небезпечно може бути удар у район кадика. Там розташована трахея – одне з найуразливіших місць в організмі. Навіть легкий удар по трахеї може призвести до неправних наслідків.*

5. СОНЯЧНЕ СПЛЕТІННЯ. Це місце, де закінчується грудина та починається живіт. Хороший удар або стусан у сонячне сплетіння виведе нападника зі строю як мінімум на декілька хвилин.

6. РАЙОН СЕЧОВОГО МІХУРА (НИЗ ЖИВОТА). Біль від такого удару не минає дуже довго. Вдарити можна як ногою, так і коліном або ж кулаком – все залежить від перебігу зіткнення.

7. КОЛІННІ ЧАШЕЧКИ. Зв'язки та сухожилля, які утримують колінний суглоб на місці, не витримують різкого зміщення вбік. Бити можна низом стопи чи її ребром. Цільтеся стопою ноги так, щоб зрушити коліно вбік та назад. Це знешкоджує нападника не гірше за удари в сонячне сплетіння або пах.



8. СТОПИ Й ГОЛІНЬ. У кіно не є рідкістю сцени, коли, скажімо, паняночки ударами гострих підборів у стопу чи по пальцях перетворюють здорованів на кульгаве убозтво. Це діє і в реальному житті. Такого ж ефекту можна досягнути, якщо з усієї сили наступити ззаду ногою на щиколотку ледь вище п'яти супротивника, бо це травмує так зване ахіллове сухожилля. Не гіршим виходом буде удар будь-яким ребром вашої стопи, носком черевика спереду по голені нападника. Технічно удар дуже простий, але неабияк дієвий.

9. ПАХ. Коментарі, мабуть, зайві. На нападника очікує просто неймовірний і тривалий біль.

10. ПІДБОРІДДЯ. У цьому разі потрібно деяке вміння. Найліпший вихід для аматорів – завдати прямого удару кулаком

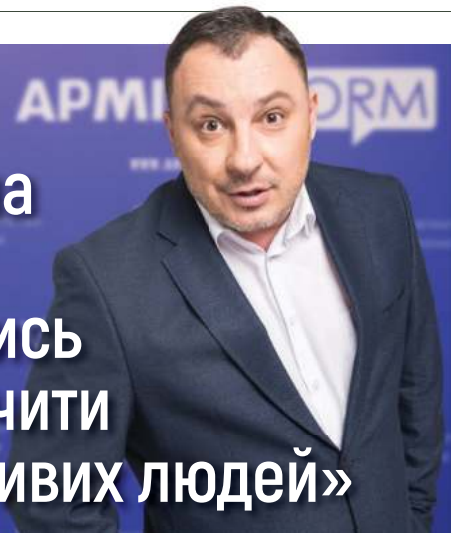
або збоку ліктем у нижню частину підборіддя. Таке, навіть за відсутності досвіду, хоч на деякий час, але все ж виведе противника з рівноваги.

11. НІС. Травмувати носа нескладно. Кровотеча та біль від перелому зупинять більшість нападників. До того ж під час удару активізується нососльозовий канал, що ще більше дезорієнтує противника. Бити можна чим і як завгодно.

12. ОЧІ. Вдаривши розчепіреними пальцями долоні в район очей (цей спосіб дає найбільшу ймовірність попадання в ціль) або сильно натиснувши на обидва, ви «подаруєте» супротивнику тривалий больовий шок. Використовуйте цей прийом тільки у крайньому разі.

У НАС В ГОСТЯХ

«Коли Україна перемаже, я буду дивитись у вікно та бачити просто щасливих людей»



ВІДОМИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ВЕДУЧИЙ, АКТОР «ДИЗЕЛЬ ШОУ» ДМИТРО ТАНКОВИЧ РОЗПОВІВ ПРО ПЕРШІ ДНІ ВІЙНИ, БЛАГОДІЙНІ КОНЦЕРТИ ТА НОВІ ПРОЕКТИ

– Дмитре, розкажіть, будь ласка, яким ви запам'ятали ранок 24 лютого?

– У нас 23 лютого був великий концерт «Дизель шоу», який закінчився після дванадцятої години ночі, додому повернувся лише о третій ранку. О п'ятій годині дружина розбудила мене зі словами: «Все, почалося... Війна». До Польщі.

– 3 перших днів широкомасштабного вторгнення ви намагалися доступитися до росіян та білорусів, пояснюючи, що відбувається в Україні. Як ваші знайомі реагували на це?

– З росії лише одна людина написала мені слова підтримки. Навіть ті хлопці та дівчата з команд КВК, які приїжджали до Києва, Одеси та Криму, – змінилися. Вони говорили якусь маячню про те, що нас прийшли рятувати тощо. Тоді я зрозумів, що немає жодного сенсу їм пояснювати й перестав спілкуватися з ними взагалі.

А ось від знайомих білорусів я почув багато слів підтримки.

– У вас дуже гарна українська мова. Як ви перейшли?

– Ви знаєте, це теж, про мене, дуже цікава історія. На початку широкомасштабного вторгнення мене запросили на телеканал «Київ». І там, звичайно, потрібно було працювати в кадрі українською мовою, ще й у прямому ефірі. Досвіду в мене не було, але за два тижні я почав щебетати солов'їною.

Ніяких курсів і викладачів у мене не було. Просто білоруська та українська мови дуже схожі.

– На YouTube каналі ви веде програму «А я сейчас вам покажу». Розкажіть, як ви туди потрапили?

– А це така дуже цікава історія. Я постійно моніторив новини в телеграм-каналах, намагався розібратися в ситуації, яка відбувається в Україні. Так я натрапив на NEXTA й побачив,

що вони шукають ведучих, редакторів, сценаристів. Я надіслав резюме, й вони запропонували зробити інформаційний проект, який ви зараз можете бачити на YouTube. Ми продовжуємо працювати й скоро ще декілька проектів запустимо.

– Ви організуєте багато благодійних концертів на допомогу ЗСУ не лише в Україні, а й у Європі. Як вас сприймають?

– Ми багато дали концертів в Європі під назвою «Доброго вечора, ми з України». Серед артистів були як українці, так і білоруси. Спочатку я дійсно хвилювався, тому що ми не знали, яким буде ставлення. Там з білорусії йдуть російські війська, а тут білоруси беруть участь у благодійному концерті, але ж... Ви знаєте, я думаю, що нормальні люди все-таки відрізняють режим Лукашенка від білорусів, які дійсно хочуть допомогти Україні. Я хочу в це вірити.

– В Україні боронить мир білоруський полк імені Кастуся Калиновського. Чи спілкуєтеся ви з бійцями цього підрозділу?

– Так, ми спілкуємося й навіть зустрічалися. До речі, в Хмельницькому

в мене була благодійна вистава, яку я вперше вів українською мовою. Всі зібрані кошти ми відправили полку Кастуся Калиновського. І ми будемо ще більше допомагати. Вони круті, ще й спілкуються білоруською. Мені дуже приємно від цього. Про них можна сказати: «Ось це справжні білоруси, які зараз допомагають Україні».

– Розкажіть, чи важко жартувати під час війни?

– Спочатку було дуже складно, але ми всі розуміли, що гумор потрібен. Найважче було 5 квітня у Вроцлаві, особливо дівчатам із нашої команди. Тоді весь світ побачив кадри зі звільнених Бучі, Ірпеня, Гостомеля. Я досі пам'ятаю сльози та страшенний біль... Проте ми вийшли на сцену.

– У ваших шоу та програмах багато жартів про Лукашенка й Путіна. Чи прилітали вам погрози?

– Коли ми тільки почали працювати на NEXTA й робити номери на «Дизель шоу», в коментарях з'явилася чимало погроз з усієї росії. Я на це вже не звертаю уваги. Здебільшого це боти, й це для мене немає жодного сенсу.



Дмитро Танкович з бійцями полку Кастуся Калиновського

– Добрий вечір, це таксі. Я під'їхав. Виходьте.
 – Але я не замовляв таксі!
 – Зараз важкі часи, ми шукаємо клієнтів самостійно.



Нікому не кажіть, яке бажання ви загадали на Новий рік... Бо не здохне.



У 6 класі мені купили спортивний костюм на виріст. Я закінчила школу, універ, вийшла заміж, народила двох дітей, і тепер він мені якраз!



Летить «шахед» на Київ, а назустріч йому український дрон – на Ангельс. Привіталися, український дрон каже, мовляв, куди поспішати, ніч навколо, давай за Новий рік вип'ємо. Випили. Потім давай за зустріч. Потім за здоров'я. Потім на доріжку. На коня... «Шахед» піднімається і каже: «ой, щось мені вже недобре». А український дрон бере його під руку і каже: «нічого, полетіли, я тебе додому проведу».



Вступив у клуб анонімних алкоголіків. Вже третій день п'ю і навіть не знаю з ким...



– Галя, знову твої попкорн не послонений!
 – То пінопласт, неажеро!

Чоловік приходить влаштуватися на роботу. У нього запитують:

– Скільки знаєте мов?

– Три.

– А які?

– Українська, англійська, французька.

– Ну скажіть що-небудь англійською.

– Gutten tag.

– Це ж німецька!

– Ну, значить чотири...



– Куме, і давно ти носиш бікіні?

– З того часу, як жінка знайшла їх в машині і я сказав, що то мої...



– Тепер, Петрику, поясни директору, нащо ти скелет з кабінету біології вкинув у кастрюлю із супом в їдальні?

– Я хотів, щоб суп був наваристий.

– Суп вийшов дійсно смачний. Але що робити з тим, що у нас усі кухарі посивіли?



У щасливий сім'ї чоловік приймає рішення, а жінка каже які.



Оксана вела активне життя, ні в чому собі не відмовляла. Жила з девізом: щоб було про що в старості згадати! Даремно старалася. У старості Оксану Петрівну накрит склероз...



КРОСВОРД

1	2		3		4		5	
			6					
7		8			9	10		11
				12				
		13						
14						15		
		16						
17						18		
		19						
20	21		22		23		24	
			25					
26						27		

За горизонталлю:

1. Приміщення в театрі, кінотеатрі, будинку культури і т. ін. біля глядачевого залу, призначене для перебування глядачів перед початком вистави, сеансу та для відпочинку під час перерви, антракту. 4. Невеличке веслове судно в Туреччині. 6. ...-таки. 7. Місто в Криму. 9. Орган керування військами в частинах, з'єднаннях та об'єднаннях усіх видів збройних сил. 13. Нижній... [місто в Росії, адміністративний центр Гріничозаводського управлінського округу Свердловської області]. 14. Настінний свічник або держак для лампи. 15. Персонаж давньогрецької міфології, син Лікімнія. 16. Міфічний князь, легендарний засновник династії Рюриковичів. 17. Орган нюху у вигляді виступу над ротом із дихальними шляхами на обличчі людини, морді тварини. 18. Автоматична телефонна станція. 19. Бог у давніх слов'ян. 20. Рай-центр у Чернігівській області, на березі однойменної ріки. 23. Потомство рослинного або тваринного організму, яке утворюється внаслідок вегетативного розмноження чи способом нестатевого поділу клітини. 25. Національна релігія тибетців. 26. Пісня у стилі етно-поп, яку виконала на 54-му Пісенному конкурсі Євробачення 2009 року в Москві представниця від Росії українська співачка Анастасія Приходько. 27. Огороджений канатом квадратний майданчик на помості, де провадяться змагання з боксу, реслінгу та ін. видів єдиноборств.

За вертикаллю:

2. Онтарійська хокейна ліга [одна з трьох головних юніорських хокейних ліг, що входять до структури Канадської хокейної ліги]. 3. За Біблією, перша жінка, дружина Адама, створена Богом з адамового ребра. 4. Готівка. 5. Те, що їдять і п'ють; харчі. 7. Те саме, що яacobинство. 8. Суб'єкт Російської Федерації, який входить до складу Приволзького федерального округу. 10. І CNN, і ICTV. 11. Великий ділок, комерсант, підприємець. 12. Предмет або кілька предметів, загорнутих в один пакет. 21. Період, докорінно відмінний від попереднього. 22. Розділовий сполучник. 23. Китайська Народна Республіка. 24. Організація Об'єднаних Націй.

ВІДПОВІДІ ДО КРОСВОРДА:

21. Ера. 22. Або. 23. Кпр. 24. Оон.
 тарстан. 10. Тенекан. 11. Бісакмен. 12. Зорток.
 2. ОХЛ. 3. Ева. 4. Кеш. 5. Іжа. 7. Яcobинізм. 8. Та-

За вертикаллю:

20. Мена. 23. Клон. 25. Бон. 26. Мамо. 27. Ринг.
 14. Бра. 15. Еон. 16. Рюрик. 17. Ніс. 18. Атс. 19. Троян.
 4. Кайк. 6. Все. 7. Япта. 9. Штаб. 13. Тарп.

За горизонталлю:

Цікаві факти, які мало хто знає

- У самий розпал Першої світової війни – 1 квітня 1915 року – французький літак, пролітаючи над німецьким табором, скинув бомбу. Всі, хто перебував у таборі, бігли стрімголов у різні боки. Але вибух так і не пролунав. Замість бомби французи скинули величезний м'яч із написом «З першим квітня!»
- Під час Другої світової війни американські війська використовували шифр, який противник так ніколи і не зламав. Для цього використовували мову індіанців-навахо.

